

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с.Кужбахты

А.Р.Мухаметдинова

Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов на 21.11.2022

№ реп.	Блюдо	Выход , г	Цена	Калорийн ость	Бел ки	Жир ы	Углево ды
211, 56	Макаронные изделия отварные с тертым сыром	160	21,69	284	9	13	33
282, 11	Чай витаминизированный	200	4,38	40	0	0	10
420, 06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	2,90	130	4	1	28
502, 53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90	25,69	183	10	12	9
38,5 9	Яблоко	150	16,95	71	1	1	15
15	Салат Витаминный	60	5,80	71	1	3	6
401	Масло сливочное	10	6,80	66	0	9	0

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории MMC 5-11 классов на 21.11.2022

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно сть	Белк и	Жир ы	Углево ды
211,5 6	Макаронные изделия отварные с тертым сыром	160	21,69	284	9	13	33
282,1 1	Чай витаминизированный	200	4,38	40	0	0	10
420,0 6	Хлеб пшеничный обогащенный	50	2,90	130	4	1	28
502,5 3	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90	25,69	183	10	12	9
38,59	Яблоко	150	16,95	71	1	1	15
15	Салат Витаминный	60	5,80	71	1	3	6
401	Масло сливочное	10	6,80	66	0	9	0

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории РВ 5-11 классов на 21.11.2022

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
211,56	Макаронные изделия отварные с тертым сыром	160	21,69	284	9	13	33
282,11	Чай витаминизированный	200	4,38	40	0	0	10
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	2,90	130	4	1	28
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90	25,69	183	10	12	9
15	Салат Витаминный	60	5,80	71	1	3	6

Повар  Гилиязова Л.Л.